



POZVÁNKA NA SOUSTŘEDĚNÍ NOVÁČKŮ ATLETIKY TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH 2020

Pozvánka je určena všem kteří mají, tělesné postižení jezdí na vozíku a nehodlají jen sedět doma, mají chuť si vyzkoušet atletiku a také se dozvědět o tom jak posilovat, regenerovat a mnohem víc. Zájemci o atletiku vozíčkářů ve věku od 15 let (nováčci) budou mít možnost se seznámit s Atletikou tělesně postižených. Na soustředění si vyzkouší hody a vrhy, seznámí se s teorií atletiky TP, vyzkouší si posilování, zacvičí si, dozví se jak správně posilovat, cvičit a regenerovat a to vše pod vedením zkušených trenérů a fyzioterapeuta. Budou mít také možnost se setkat s reprezentanty a paralympioniky a vidět je při tréninku.

Soustředění se koná v bezbariérovém Sportovním centru Nymburk, <http://www.scnb.cz>, kde je zajištěné ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, celodenní stravování, prostory pro trénink a regeneraci (k dispozici mj. regenerační bazén, kde je teplá voda).

Termín konání: 4 – 8. 8. 2020

Místo konání: Nymburk , <http://www.scnb.cz>

Cena: Účast na soustředění je bezplatná. (pořadatel plně hradí pobyt – stravu, ubytování, využití všech prostor).

Přihlášky: vyplněnou přihlášku zašlete na mail: atletikavozickaru@gmail.com nejpozději do **15. 7. 2020**. Počet míst je omezen, proto budou upřednostněni přihlášky, které přijdou dříve.

Program:

Zahájení: 4. 8. příjezd do 14 hod v 15 hod zahájení

Ukončení: 8. 8. končíme snídaní, odjezd do Pardubic na závody. „ Velká cena Pardubic“

Co sebou: pohodlné oblečení do haly i na ven, plavky, věci osobní potřeby dle uvážení, roušku, desinfekci.



Na hojnou účast se těší pořadatelé.



SKUPINA ČEZ
Hlavní partner soustředění.