



Všeobecné informace o ochraně dat

Co jsou osobní údaje

Osobním údajem je jakákoliv informace o identifikované nebo identifikovatelné osobě, tj. osobě, kterou lze přímo nebo nepřímo identifikovat pomocí identifikátoru, jako je například jméno, identifikační číslo, lokační údaje, síťový identifikátor nebo jeden či více zvláštních prvků fyzické, fyziologické, psychické, ekonomické, kulturní nebo sociální identity. Za osobní údaj se považuje jméno, adresa, telefonní číslo. Nově jsou za osobní údaj považovány síťové identifikátory, mezi které patří např. cookies nebo IP adresa.

Dále se rozlišuje citlivý údaj, což je osobní údaj, který vypovídá o rasovém či etnickém původu, politických postojích, členství v politických organizacích, náboženství a filozofickém přesvědčení, odsouzení za trestný čin, zdravotním stavu a sexuálním životě subjektu údajů či genetický údaj.

Základní zásady zabezpečení dat

- 1) Používání řádně aktualizovaného operačního systému
- 2) Používat aktualizovaný antivirový program
- 3) Počítač by měl být zaheslován na úrovni přihlášení: uživatel / heslo
- 4) Dbejte na to, aby měl každý, kdo pracuje s daným počítačem, své individuální přihlašovací údaje: uživatel / heslo pro vstup do PC
- 5) Vytvořte **silné heslo**. Nikoliv admin1234, 12345678 atd.
 - a) Silné heslo by mělo obsahovat minimálně 8 znaků
 - b) Musí obsahovat malá i velká písmena, číslici a znak, například zavináč (@)
 - c) Slovo, které chcete používat jako heslo, by nemělo být v žádném slovníku
 - d) Heslo nedávejte stejné jako uživatelské jméno
 - e) Nepoužívejte jej pro více služeb v kombinaci se stejným e-mailem, např. jiné heslo pro e-mail, jiné pro Facebook, pro internetový obchod, atd.
 - f) Písmena nahraďte číslicí, takto bude heslo silné, ale přesto snadno zapamatovatelné. Zde je příklad, **jak vypadá bezpečné heslo**:
!M8m5SsJ?V



ČESKÁ ASOCIACE TĚLESNĚ HANDICAPOVANÝCH SPORTOVců
CZECH SPORTS ASSOCIATION OF PHYSICALLY HANDICAPPED

Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců, z.s.
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6 – Strahov
tel. : +420 233 017 426, GSM +420 602 666 457
e-mail : caths@caths.cz, www.caths.cz

-
- 6) Po ukončení práce ve svém profilu vždy odhlaste, neodcházejte od počítače s přihlášeným profilem
 - 7) Dále je možné pro soubory aplikace Microsoft Word a Microsoft Excel nastavit při ukládání požadavek na zadání hesla při otevírání souboru.
 - 8) Data zálohujte na externí disk, ale dbejte na to, aby disk neopustil pracoviště. Je nepřijatelné externí disk umístit spolu s notebookem a přenášet příkladně pro pokračování práce z domova. Vždy dodržujte zásadu bezpečného a odděleného uložení zálohy!
 - 9) Pokud používáte mobilní telefon pro příjem a zpracování elektronické pošty, telefon zabezpečte zadáním přístupové sekvence: Čtečka otisků / Gesta / Hesla / PIN
 - 10) Pro vyšší úroveň zabezpečení uchovávaných dat je vhodné data šifrovat. Lze použít nástroje BitLocker v rámci systémů Windows (verze PRO), kterým je možné šifrovat pevný disk počítače, externí disk, flashdisk.

Poslední ochranou je používání svého vlastního rozumu (je třeba si uvědomit, že různé stránky s lákavými nabídkami slev, výher (Právě jste vyhráli iPhone) apod. jsou nejvíce nebezpečné.

Dále neklikáme bez rozmyšlení na každý podezřelý odkaz, snažíme se otvírat pouze důvěryhodné e-maily atd.