



ČESKÁ
ASOCIACE
TĚLESNĚ
HANDICAPOVANÝCH
SPORTOVců



POZVÁNKA NA SOUSTŘEDĚNÍ NOVÁČKŮ ATLETIKY TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH 2019

Pozvánka je určena všem, kteří mají tělesné postižení a nehodlají jen sedět doma, mají chuť si vyzkoušet atletiku a dozvědět se o tom jak posilovat, regenerovat a mnohem víc.

Zájemci o atletiku vozíčkářů ve věku od 16 let (nováčci) budou mít možnost se seznámit s Atletikou tělesně postižených. Na soustředění si vyzkouší hody a vrhy, seznámí se s teorií atletiky TP, vyzkouší si posilování, zacvičí si, dozví se jak správně posilovat, cvičit a regenerovat a to vše pod vedením zkušených trenérů a fyzioterapeuta. Budou mít také možnost se setkat s reprezentanty a paralympioniky a vidět je při tréninku.

Soustředění se koná v bezbariérovém Sportovním centru Nymburk, <http://www.scnb.cz>, kde je zajištěné ubytování ve dvoulůžkových pokojích a celodenní stravování a prostory pro trénink a regeneraci (k dispozici mj. regenerační bazén, kde je teplá voda).

Termín konání: 2. – 5. 5. 2019

Místo konání: Nymburk , <http://www.scnb.cz>

Cena: Účast na soustředění je bezplatná. (pořadatel plně hradí pobyt –stravu, ubytování, využití všech prostor).

Přihlášky: vyplněnou přihlášku zašlete na mail: atletikavozickaru@gmail.com nejpozději do **25. 4. 2019**. Počet míst je omezen, proto budou upřednostněni přihlášky, které přijdou dříve.

Program:

Zahájení: 2. 5. příjezd do 14 hod v 15 hod zahájení

Ukončení: 5. 5. končíme snídaní, odjezd do Pardubic na závody. „ Velká cena Pardubic“

Co sebou: pohodlné oblečení do haly i na ven, plavky, věci osobní potřeby dle uvážení.

Na hojnou účast se těší pořadatelé.



SKUPINA ČEZ

Hlavní partner soustředění